

Заведующий: *И.И.И.*



И.Н.Копырацкая

МБДОУ «Детский сад № 49 «Улыбка»

Меню на 06.03.23г

Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
Макаронные изделия отварные	71	88	175,39/225,03
Бутерброд с повидлом	9/20	10/23	91,02/121,36
Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
<b>Итого:</b>	<b>280</b>	<b>321</b>	
Сок «груша»	<b>102</b>	<b>102</b>	46/46
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной	33	44	21,06/35,10
Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
Жаркое по домашнему	38/77	43/99	230,27/287,84
Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
Хлеб пшеничный	18	27	95,6/119,5
Хлеб ржаной	25	35	95,6/119,5
<b>Итого:</b>	<b>491</b>	<b>608</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>			
Булочка молочная	27	34	133,69/167,12
Морковная запеканка	5/108	9/125	184,53/220,02
Кофейный напиток с молоком	150	180	67,92/81,50
Хлеб пшеничный	5	12	89,75/119,50
<b>Итого:</b>	<b>295</b>	<b>360</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1168</b>	<b>1391</b>	<b>1436,44/1615,21</b>
Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В.Нарожнова</i>		
Повар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н.Воробьева</i>		