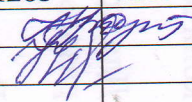


Заведующий:  **Н.Н. Полторацкая**

МБДОУ «Детский сад №49 «Млыбка»

Меню на 06.04.23



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	140	160	134,82/154,10
2	Бутерброд с повидлом	11/20	11/26	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>351</b>	<b>397</b>	
	Сок яблоко	<b>101</b>	<b>101</b>	46/46
Обед				
1	Салат из моркови	30	40	36,77/61,28
2	Суп картофельный с клецками	150	180	44,51/52,86
3	Картофельное пюре	88	106	100,56/118,85
4	Курица в соусе с томатом	41/21	44/34	150,45/250,75
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	14	25	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	30	39	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>524</b>	<b>648</b>	
Уплотненный полдник				
1	Коржик молочный	33	43	166,4/208,0
2	Рыба, тушеная в сметанном соусе	74/14	79/27	66,5/95,00
3	Икра кабачковая	26	31	97,6/122
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	10	13	89,75/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>307</b>	<b>373</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1283</b>	<b>1519</b>	<b>1461,50/1814,60</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			