

Заведующий: *Сидорова* И.И. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 06.05.2024г



Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
Макаронные изделия отварные	77	94	175,39/200,45
Бутерброд с повидлом	10/20	13/26	91,02/121,36
Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
<b>Итого:</b>	<b>287</b>	<b>333</b>	
Сок «яблоко»	<b>100</b>	<b>100</b>	46,0/46,0
Обед			
Салат из свеклы отварной	31	49	21,06/35,10
Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
Жаркое по домашнему	38/105	49/125	230,28/287,85
Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
Хлеб пшеничный	24	28	12,65/17,71
Хлеб ржаной	31	39	66,59/83,24
<b>Итого:</b>	<b>529</b>	<b>650</b>	
Уплотненный полдник			
Булочка молочная	35	44	167,12/233,97
Морковная запеканка	6/141	11/177	212,92/269,70
Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
Яйца вареные	40	40	62,66/62,66
Хлеб пшеничный	10	13	7,59/13,96
<b>Итого:</b>	<b>412</b>	<b>485</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1328</b>	<b>1568</b>	<b>1380,39/1704,30</b>
Калькулятор: Т.Н.Собянина	<i>Сидорова</i>		
Повар: Т.Н.Воробьева	<i>Сидорова</i>		