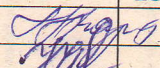


Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 06.06.2024г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	140	160	131,55/150,34
2	Бутерброд с повидлом	9/18	11/23	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	347	393	
	Сок «яблочный»	97	97	46,0/46,0
	Обед			
	Салат из моркови	31	49	36,77/61,28
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/52,0
3	Картофельное пюре	97	124	100,56/118,85
4	Курица в соусе с томатом	36/15	45/22	150,45/250,75
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
	Хлеб пшеничный	21	25	12,65/17,71
	Хлеб ржаной	28	33	66,59/83,24
	Итого:	528	658	
	Уплотненный полдник			
	Коржик молочный	41	50	208,0/291,20
	Рыба, тушенная в сметанном соусе	57/19	69/30	76,0/104,50
	Икра кабачковая	38	46	101,25/151,87
	Чай с лимоном	180	200	55,45/61,61
	Хлеб пшеничный	9	11	7,59/13,96
	Итого:	344	406	
	Итого за день:	1316	1554	1326,9/1754,88
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова	