

Заведующий *Н.Н.Полторацкая*

МБДОУ «Детский сад №49 «Белыбка»

Меню на 06.09.2023



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с мак.издел.	150	170	109,65/124,27
2	Бутерброд с маслом	4/20	5/25	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
Итого:		354	400	
Молоко кипяченое		103	103	120,12/120,12
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	39	56	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Тефтели из говядины	38/14	42/24	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	71	88	169,29/206,28
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	18	23	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	30	42	95,6/119,5
Итого:		510	635	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	68	68	42,75/42,75
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	47	59	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	7/107	13/121	238,1/261,37
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Хлеб пшеничный	10	17	89,75/119,50
Итого:		389	458	
Итого за день:		1356	1596	1615,89/1875,04
Калькулятор: В.В.Нарожнова		<i>В.В.Нарожнова</i>		
Повар: Г.Н.Воробьева		<i>Г.Н.Воробьева</i>		