
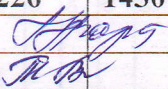


Заведующий:  Н.Н.Цептоторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 06.10.22г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	130,18/161,16
2	Бутерброд с сыром	6/10	6/17	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
Итого:		336	383	
	Сок яблоко	103	103	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	32	42	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	77	94	180,7/213,55
4	Котлета мясная	27/10	31/14	87,72/122,81
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	19	21	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	30	33	95,6/119,5
Итого:		495	595	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	39	47	131,66/164,58
2	Запеканка из творога	7/87	8/103	238,1/261,37
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Хлеб пшеничный	9	11	89,75/119,5
Итого:		292	349	
Итого за день:		1226	1430	1516,11/1788,58
Калькулятор :В.В.Нарожнова				
Повар: Т.Н.Воробьева			