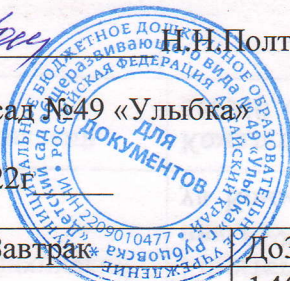


Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 06.12.22г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	105,77/157,26
2	Бутерброд с сыром	4/19	10/20	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	343	390	
	Снежок	112	112	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови	32	42	36,77/61,28
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по-строгановски	33/9	41/13	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	101	121	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	14	20	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	27	34	95,6/119,5
	Итого:	516	631	
Уплотненный полдник				
1	Печенье	18	18	148,33/148,33
2	Фрукты- яблоко	57	57	42,75/42,75
3	Вареники ленивые	92	116	205,47/237,08
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	7	14	89,75/119,5
	Итого:	334	385	
	Итого:	1295	1518	1491,06/1803,88
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			