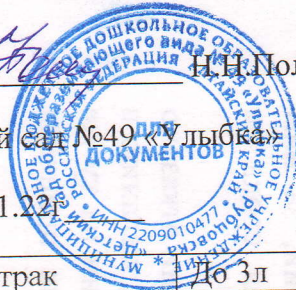
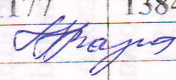


Заведующий:  И.И. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 07.11.22



Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
Макаронные изделия отварные	71	88	175,39/225,03
Бутерброд с повидлом	9/15	11/19	91,02/121,36
Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
Итого:	275	318	
Сок яблоко	94	94	46/46
Обед			
Салат из свеклы отварной	30	39	21,06/35,10
Суп картофельный с бобовыми(горох)	150	180	74,16/88,99
Жаркое по домашнему	33/94	35/112	230,27/287,84
Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
Хлеб пшеничный	17	18	95,6/119,5
Хлеб ржаной	30	31	95,6/119,5
Итого:	504	595	
Уплотненный полдник			
Булочка молочная	36	47	133,69/167,12
Морковная запеканка	9/102	9/128	184,53/220,02
Кофейный напиток с молоком	150	180	67,92/81,50
Хлеб пшеничный	7	13	89,75/119,50
Итого:	304	377	
Итого за день:	1177	1384	1444,89/1625,35
Калькулятор: В.В.Нарожнова			
Повар: Т.Н.Воробьева			