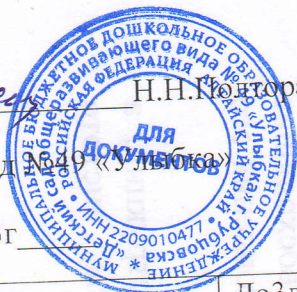


Заведующий: *З.И....*

Н.Н. Контрораская

МБДОУ «Детский сад № 49 «Улыбка»

Меню на 07.03.23г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная(кукурузная) жидкая	140	160	105,77/157,26
2	Бутерброд с сыром	8/10	8/21	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>338</b>	<b>389</b>	
	Снежок	<b>113</b>	<b>113</b>	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови	30	40	36,77/61,28
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по-строгановски	31/10	36/13	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	92	119	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	22	25	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	27	34	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>512</b>	<b>627</b>	
Уплотненный полдник				
1	Печенье «Курабье»	18	18	148,33/148,33
2	Фрукты- яблоко	75	75	42,75/42,75
3	Вареники ленивые	94	116	205,47/237,08
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	7	14	89,75/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>344</b>	<b>403</b>	
	<b>Итого:</b>	<b>1307</b>	<b>1532</b>	<b>1491,06/1803,88</b>
	Калькулятор: В.В. Нарожнова		<i>В.В. Нарожнова</i>	
	Повар: Н.Р. Чугарова		<i>Н.Р. Чугарова</i>	