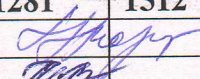


Заведующий

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 07.04.2025г.

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша манная молочная жид.	140	160	130,92/149,62
2	Бутерброд с сыром	10/18	13/25	109,62/137,03
3	Чай с молоком	180	200	76,08/84,53
Итого:		348	398	
Сок» яблоко»		102	102	46,0/46,0
Обед				
1	Салат овощной с зеленым горошком	31	50	32,31/53,85
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	74,16/88,99
3	Мясо тушеное	22/7	27/13	95,68/133,94
4	Капуста тушеная	109	126	74,44/88,00
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	25	28	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	27	32	66,59/83,24
Итого:		521	636	
Уплотненный полдник				
1	Ватрушка со сладким фаршем	16/34	22/44	140,69/211,04
2	Каша гречневая рассыпчатая	62	79	194,92/224,91
3	Какао с молоком	150	180	88,71/106,46
4	Хлеб пшеничный	8	11	7,59/13,96
5	Яйцо вареное	40	40	62,66/62,66
Итого:		310	376	
Итого за день:		1281	1512	1296,90/1721,76
Калькулятор: В.В.Нарожнова				
Повар: Т.Н.Воробьева		