

Заведующий

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 07.08.2017



		До 3л	До 7л	ккал
Завтрак				
1	Макаронные изделия отварные	77	94	175,39/225,03
2	Бутерброд с повидлом	11/23	13/26	91,02/121,36
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
	Итого:	291	333	
	Сок «груша»	104	104	46/46
Обед				
1	Салат из свеклы отварной	31	48	21,06/35,10
2	Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
3	Жаркое по домашнему	44/88	49/107	230,27/287,84
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	18	25	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	20	33	95,6/119,5
	Итого:	501	622	
Уплотненный полдник				
1	Булочка молочная	34	47	133,69/167,12
2	Морковная запеканка	7/103	10/126	184,53/220,02
3	Кофейный напиток с молоком	150	180	67,92/81,50
4	Хлеб пшеничный	11	13	89,75/119,50
	Итого:	308	376	
	Итого за день:	1204	1435	1436,44/1615,21
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В.Нарожнова</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н.Воробьева</i>		