

Заведующий: И.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 07.09.2023



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	140	160	134,82/154,10
2	Бутерброд с повидлом	7/19	17/25	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>346</b>	<b>402</b>	
	Сок «виноградный	98	98	46/46
Обед				
1	Салат из моркови	30	43	36,77/61,28
2	Суп картофельный с клецками	150	180	44,51/52,86
3	Картофельное пюре	90	111	100,56/118,85
4	Курица в соусе с томатом	32/18	36/24	150,45/250,75
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	18	23	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	40	41	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>528</b>	<b>638</b>	
Уплотненный полдник				
1	Коржик молочный	36	47	166,4/208,0
2	Рыба, тушенная в сметанном соусе	50/20	53/30	66,5/95,00
3	Икра кабачковая	24	32	97,6/122
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	7	17	89,75/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>287</b>	<b>327</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1259</b>	<b>1465</b>	<b>1461,50/1814,60</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			