

Заведующий: Алекс Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 08.11.22г



Завтрак		До 3 л	До 7 л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	105,77/157,26
2	Бутерброд с сыром	8/14	10/19	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	342	389	
	Снежок	103	103	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови	33	42	36,77/61,28
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по-строгановски	33/8	38/14	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	90	107	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	14	19	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	29	31	95,6/119,5
	Итого:	507	611	
Уплотненный полдник				
1	Печенье	18	18	148,33/148,33
2	Вареники ленивые	98	109	205,47/237,08
3	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
4	Хлеб пшеничный	7	13	89,75/119,5
5	Фрукты- яблоко	57	57	42,75/42,75
	Итого:	330	377	
	Итого:	1282	1480	1491,06/1803,88
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<u>Алекс</u>		
	Повар: Н.Р.Чугарова			