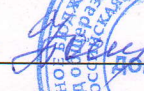
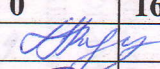


Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 08.02.2024г

	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	0	160	137,61/157,27
2	Бутерброд с сыром	0	12/21	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	0	200	81,50/90,56
	Итого:	0	393	
	Сок «яблоко»	0	107	46,00/46,00
	Обед			
1	Салат из моркови.	0	48	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	0	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	0	88	180,70/213,55
4	Котлета мясная	0	45/36	116,96/163,74
5	Кисель из яблок сушеных	0	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	0	19	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	0	36	66,59/83,24
	Итого:	0	632	
	Уплотненный полдник			
1	Крендель сахарный	0	60	164,37/246,55
2	Запеканка из творога	0	14/204	238,45/275,13
3	Чай с сахаром	0	180	56,02/62,24
4	Хлеб пшеничный	0	18	7,59/13,96
	Итого:	0	476	
	Итого за день:	0	1608	1401,06/1743,74
	Калькулятор :В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева	