

Заведующий: *Григорьева* **Н.П. Григорьева**

МБДОУ «Детский сад №40 (г. Рыбная Слобода)»

Меню на 08.09.22г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	130,18/161,16
2	Бутерброд с сыром	7/12	12/19	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	<b>Итого:</b>	<b>339</b>	<b>391</b>	
	Сок	<b>103</b>	<b>103</b>	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	34	42	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	71	88	180,7/213,55
4	Котлета мясная	32/9	35/14	87,72/122,81
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	16	19	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	24	31	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>486</b>	<b>589</b>	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	48	58	131,66/164,58
2	Запеканка из творога	8/95	9/112	238,1/261,37
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Хлеб пшеничный	11	12	89,75/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>312</b>	<b>371</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1240</b>	<b>1454</b>	<b>1516,11/1788,58</b>
	Калькулятор :В.В.Нарожнова	<i>В.В. Нарожнова</i>		
	ШПовар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н. Воробьева</i>		