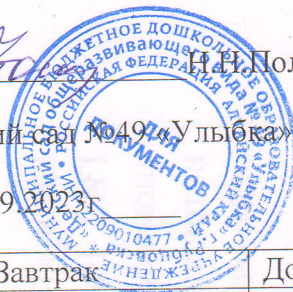
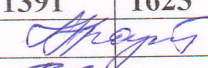


Заведующий:  И.И. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 08.09.2023г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша рисовая молочная жидкая	140	160	123,76/141,49
2	Бутерброд с сыром	14/19	16/25	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,5/90,56
	<b>Итого:</b>	<b>353</b>	<b>401</b>	
	Кефир	<b>118</b>	<b>118</b>	94,52/94,52
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	33	48	40,29/67,15
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Каша гречневая рассыпчатая	71	88	164,94/194,92
4	Кнели из говядины	38/16	42/21	108,42/151,79
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	18	23	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	39	41	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>623</b>	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	78	78	42,75/42,75
2	Сдоба обыкновенная	31	41	129,01/161,26
3	Икра свекольная или морковная	97	125	143,44/165,51
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Яйца вареные	40	40	62,66/62,66
6	Хлеб пшеничный	9	17	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>405</b>	<b>481</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1391</b>	<b>1623</b>	<b>1523,97/1828,61</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова.			
	Повар: Т.Н.Воробьева	