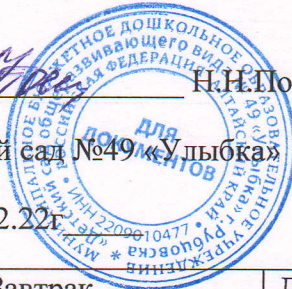
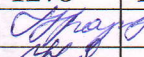


Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 08.12.22г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	140	160	134,82/154,10
2	Бутерброд с повидлом	11/15	12/21	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>346</b>	<b>393</b>	
	Сок яблоко	<b>96</b>	<b>96</b>	46/46
Обед				
1	Салат из моркови	32	42	36,77/61,28
2	Суп картофельный с клецками	150	180	44,51/52,86
3	Картофельное пюре	97	115	100,56/118,85
4	Курица в соусе с томатом	29/23	31/35	150,45/250,75
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	10	21	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	25	35	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>516</b>	<b>639</b>	
Уплотненный полдник				
1	Коржик молочный	36	46	166,4/208,0
2	Рыба, тушенная в сметанном соусе	80/18	86/29	66,5/95,00
3	Икра кабачковая	27	28	97,6/122
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	9	14	89,75/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>383</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1278</b>	<b>1511</b>	<b>1461,50/1814,60</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова	