

Заведующий: _____

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 09.01.2017



Завтрак				
		До 3л	До 7л	ккал
1	Макаронные изделия отварные	71	88	175,39/225,03
2	Бутерброд с повидлом	9/14	12/21	91,02/121,36
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
	Итого:	274	321	
	Сок яблоко	107	107	46/46
Обед				
1	Салат из свеклы отварной	29	37	21,06/35,10
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	74,16/88,99
3	Жаркое по домашнему	35/83	38/100	230,27/287,84
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	19	19	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	29	34	95,6/119,5
	Итого:	495	588	
Уплотненный полдник				
1	Булочка молочная	28	37	133,69/167,12
2	Морковная запеканка	10/102	10/125	184,53/220,02
3	Кофейный напиток с молоком	150	180	67,92/81,50
4	Хлеб пшеничный	9	14	89,75/119,50
	Итого:	299	366	
	Итого за день:	1175	1382	1444,89/1625,35
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В.Нарожнова</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н.Воробьева</i>		