Заведующий:_____Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на ___09.02.2024 г_

	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Каша ячневая молочная вязкая	0	170	131,25/140,00
2	Бутерброд с маслом	0	5/19	108,37/135,46
3	Какао с молоком	0	200	106,45/118,29
	Итого:	**0**	**394**	
	Молоко кипяченое	**0**	**100**	60,06/60,06
	Обед			
1	Салат из свеклы и моркови	0	46	32,89/54,82
2	Суп картофельный с бобовыми(зеленый горошек)	0	180	74,16/88,99
3	Картофельная запеканка с мясом	0	47/127	305,70/382,13
4	Компот из смеси сухофруктов	0	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	0	28	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	0	31	66,59/83,24
	Итого:	**0**	**639**	
	Уплотненный полдник			
1	Фрукты яблоко	0	90	42,75/45,00
2	Коржик молочный	0	63	166,40/208,00
3	Рыба, запеченная в омлете	0	60/63	331,54/405,22
4	Чай с молоком	0	180	63,40/76,08
5	Хлеб пшеничный	0	19	7,59/13,96
	Итого:	**0**	**385**	
	Итого за день:	**0**	**1518**	**1593,68/1929,61**
	Калькулятор:В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			