

И.О.заведующего: *С*

И.В.Мокшина

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 09.08.2023г



| Завтрак | | До 3л | До 7л | ккал |
|---------------------|---------------------------------------|--------------|-------------|------------------------|
| 1 | Суп молочный с мак.издел. | 150 | 170 | 109,65/124,27 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 4/21 | 5/24 | 108,37/135,46 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 200 | 81,50/90,56 |
| | Итого: | 355 | 399 | |
| | Молоко кипяченое | 107 | 107 | 120,12/120,12 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат картофельный с зеленым горошком | 36 | 49 | 40,29/67,15 |
| 2 | Свекольник | 150 | 180 | 60,84/73,0 |
| 3 | Тефтели из говядины | 49/14 | 53/24 | 81,85/114,59 |
| 4 | Каша пшеничная рассыпчатая | 71 | 88 | 169,29/206,28 |
| 5 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 180 | 83,88/100,65 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 44 | 19 | 95,6/119,5 |
| 7 | Хлеб ржаной | 26 | 30 | 95,6/119,5 |
| | Итого: | 510 | 623 | |
| Уплотненный полдник | | | | |
| 1 | Фрукты яблоко | 55 | 55 | 42,75/42,75 |
| 2 | Пирожки, печенные из сдобного теста | 63 | 76 | 151,53/181,83 |
| 3 | Запеканка из творога | 8/139 | 9/156 | 238,1/261,37 |
| 4 | Чай с сахаром | 150 | 180 | 46,68/56,01 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 10 | 12 | 89,75/119,50 |
| | Итого: | 425 | 488 | |
| | Итого за день: | 1397 | 1617 | 1615,89/1875,04 |
| | Калькулятор: В.В.Нарожнова | <i>Итого</i> | | |
| | Повар: Т.Н.Воробьева | <i>ТН</i> | | |