

Заведующий: Григу Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 09.11.22г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с мак.издел.	150	170	109,65/124,27
2	Бутерброд с маслом	4/13	5/18	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
Итого:		347	393	
Молоко кипяченое		105	105	120,12/120,12
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	36	50	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Тефтели из говядины	30/6	33/11	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	71	88	169,29/206,28
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	21	22	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	21	30	95,6/119,5
Итого:		485	594	
Уплотненный полдник				
1	Запеканка из творога	7/93	9/108	238,1/261,37
2	Омлет натуральный	70	79	205,5/237,23
3	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
4	Хлеб пшеничный	9	12	89,75/119,50
Итого:		329	388	
Итого за день:		1266	1480	1627,11/1887,69
Калькулятор: В.В.Нарожнова		<i>В.В.Нарожнова</i>		
Повар: Г.Н.Воробьева		<i>Г.Н.Воробьева</i>		