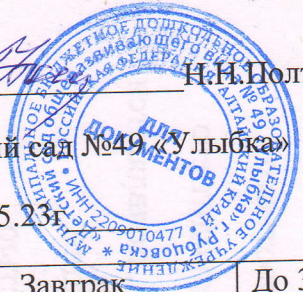


Заведующий: _____

Н.И.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 10.05.23г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша пшеничная молочная жидкая	140	160	139,25/159,14
2	Бутерброд с повидлом	8/16	12/24	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	344	396	
	Молоко кипяченое	102	102	120,12/120,12
Обед				
1	Салат из свеклы отварной	30	41	21,06/35,10
2	Борщ с капустой и картофелем	150	180	44,28/53,13
3	Макаронные изделия отварные	71	88	137,81/162,86
4	Рыба, тушеная в сметанном соусе	65/16	73/27	66,5/95,00
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	21	27	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	28	35	95,6/119,5
	Итого:	531	651	
Уплотненный полдник				
1	Печенье	19	19	148,33/148,33
2	Фрукты яблоко	76	76	42,75/42,75
3	Омлет натуральный	71	79	205,5/237,23
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	8	12	89,75/119,50
	Итого:	324	366	
	Итого за день:	1301	1515	1534,10/1850,18
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			