

Заведующий: *[Подпись]* Н.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 10.01.23г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная <b>пшеничная</b> (кукурузная) жидкая	140	160	105,77/157,26
2	Бутерброд с сыром	5/13	9/19	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>338</b>	<b>388</b>	
	Снежок	<b>89</b>	<b>89</b>	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови	30	40	36,77/61,28
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по-строгановски	30/8	34/13	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	83	101	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	19	23	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	25	31	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>602</b>	
	Уплотненный полдник			
1	Печенье «Курабье»	18	18	148,33/148,33
2	Фрукты- яблоко	73	73	42,75/42,75
3	Вареники ленивые	89	110	205,47/237,08
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	12	12	89,75/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>342</b>	<b>393</b>	
	<b>Итого:</b>	<b>1264</b>	<b>1472</b>	<b>1491,06/1803,88</b>
	Калькулятор: В.В. Нарожнова		<i>[Подпись]</i>	
	Повар: Н.Р. Чугарова		<i>[Подпись]</i>	