
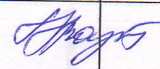


Заведующий:  И.И. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 Улыбка»

Меню на 10.04.2024г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с мак.издел.	150	170	87,72/99,42
2	Бутерброд с маслом	4/19	5/25	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	<b>Итого:</b>	<b>353</b>	<b>400</b>	
	Молоко кипяченое	<b>98</b>	<b>98</b>	60,06/60,06
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	31	46	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Тефтели из говядины	38/11	47/21	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	71	88	169,29/200,07
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	25	27	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	32	37	66,59/83,24
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>626</b>	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты- яблоко	90	90	42,75/45,00
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	51	60	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	8/138	10/156	238,45/275,13
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
5	Хлеб пшеничный	12	12	7,59/13,96
	<b>Итого:</b>	<b>449</b>	<b>508</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1408</b>	<b>1632</b>	<b>1340,04/1613,86</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н. Воробьева	