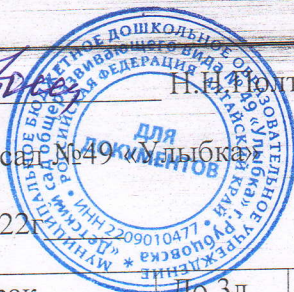


Заведующий: *Т.Н. Воробьева*

Н.Н. Флоторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Хлыбка»

Меню на 10.10.22г



Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
Макаронные изделия отварные	71	88	175,39/225,03
Бутерброд с повидлом	4/17	10/22	91,02/121,36
Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
Итого:	272	320	
Сок яблоко	102	102	46/46
Обед			
Салат из свеклы отварной	30	39	21,06/35,10
Суп картофельный с бобовыми(горох)	150	180	74,16/88,99
Жаркое по домашнему	25/94	31/113	230,27/287,84
Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
Хлеб пшеничный	17	21	95,6/119,5
Хлеб ржаной	26	33	95,6/119,5
Итого:	492	597	
Уплотненный полдник			
Булочка молочная	33	45	133,69/167,12
Морковная запеканка	7/114	8/137	184,53/220,02
Кофейный напиток с молоком	150	180	67,92/81,50
Хлеб пшеничный	16	16	89,75/119,50
Итого:	320	386	
Итого за день:	1186	1405	1444,89/1625,35
Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В. Нарожнова</i>		
Повар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н. Воробьева</i>		