

Заведующий: *[подпись]*

Н.Н. Болторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 10.10.2021г.



Завтрак		До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/14	5/20	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	<b>Итого:</b>	<b>348</b>	<b>396</b>	
	Снежок	97	97	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови с зеленым горошком	31	46	36,02/60,04
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/51,95
3	Плов из отварной птицы	31/81	34/105	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	26	28	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	30	32	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>499</b>	<b>605</b>	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	75	75	42,75/42,75
2	Булочка домашняя	40	42	164,07/191,41
3	Картофельное пюре	97	116	118,84/137,12
4	Икра кабачковая	34	35	97,6/122
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
6	Хлеб пшеничный	11	15	89,75/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>407</b>	<b>469</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1351</b>	<b>1567</b>	<b>1558,69/1945,08</b>
	Калькулятор: Нарожнова В.В.	<i>[подпись]</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева.	<i>[подпись]</i>		