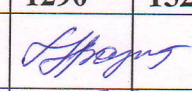


Заведующий:  И.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на _11.01.23г_

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с мак.издел.	150	170	109,65/124,27
2	Бутерброд с маслом	4/17	5/23	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	351	398	
	Молоко кипяченое	100	100	120,12/120,12
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	27	48	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Тефтели из говядины	28/14	32/24	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	71	88	169,29/206,28
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	16	22	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	29	34	95,6/119,5
	Итого:	485	608	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	72	72	42,75/42,75
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	45	59	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	5/74	9/87	238,1/261,37
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Хлеб пшеничный	6	12	89,75/119,50
	Итого:	354	419	
	Итого за день:	1290	1525	1615,89/1875,04
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Г.Н.Воробьева	