

Заведующий: *И.И. Полторацкая*

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 11.03.2024г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Макаронные изделия отварные	77	94	175,39/200,45
2	Бутерброд с повидлом	11/23	13/26	91,02/121,36
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
<b>Итого:</b>		<b>291</b>	<b>333</b>	
Сок «яблоко»		<b>103</b>	<b>103</b>	46,0/46,0
Обед				
1	Салат из свеклы отварной	31	46	21,06/35,10
2	Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
3	Жаркое по домашнему	37/103	41/125	230,28/287,85
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	16	24	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	35	39	66,59/83,24
<b>Итого:</b>		<b>522</b>	<b>635</b>	
Уплотненный полдник				
1	Булочка молочная	38	44	167,12/233,97
2	Морковная запеканка	5/116	11/132	212,92/269,70
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
4	Яйца вареные	40	40	62,66/62,66
5	Хлеб пшеничный	11	13	7,59/13,96
<b>Итого:</b>		<b>390</b>	<b>440</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1306</b>	<b>1511</b>	<b>1380,39/1704,30</b>
Калькулятор: В.В.Нарожнова		<i>В.В. Нарожнова</i>		
Повар: Т.Н.Воробьева		<i>Т.Н. Воробьева</i>		