

Заведующий: \_\_\_\_\_

Н.Н. Голуборацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 11.04.23г



Завтрак		До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/21	5/24	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	<b>Итого:</b>	<b>355</b>	<b>399</b>	
	Снежок	<b>100</b>	<b>100</b>	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови с зеленым горошком	30	40	36,02/60,04
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/51,95
3	Плов из отварной птицы	37/81	43/103	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	18	23	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	27	37	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>493</b>	<b>606</b>	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	76	76	42,75/42,75
2	Булочка домашняя	39	50	164,07/191,41
3	Картофельное пюре	100	117	118,84/137,12
4	Икра кабачковая	25	29	97,6/122
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
6	Хлеб пшеничный	6	13	89,75/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>396</b>	<b>465</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1344</b>	<b>1570</b>	<b>1558,69/1945,08</b>
	Калькулятор: Нарожнова В.В.			
	Повар: Т.Н.Воробьева.			