

Заведующий: *(подпись)* Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 11.04 2024г

Завтрак

	До 3л	До 7л	ккал
1 Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	140	160	131,55/150,34
2 Бутерброд с повидлом	9/19	12/24	91,02/121,36
3 Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
Итого:	348	396	
Сок «яблочный»	105	105	46,0/46,0
Обед			
1 Салат из моркови	31	49	36,77/61,28
2 Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/52,0
3 Картофельное пюре	104	122	100,56/118,85
4 Курица в соусе с томатом	45/15	49/22	150,45/250,75
5 Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6 Хлеб пшеничный	19	27	12,65/17,71
7 Хлеб ржаной	34	35	66,59/83,24
Итого:	548	664	
Уплотненный полдник			
1 Коржик молочный	42	51	208,0/291,20
2 Рыба, тушенная в сметанном соусе	64/19	72/31	76,0/104,50
3 Икра кабачковая	39	43	101,25/151,87
4 Чай с лимоном	180	200	55,45/61,61
5 Хлеб пшеничный	9	12	7,59/13,96
Итого:	353	409	
Итого за день:	1354	1574	1326,9/1754,88
Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>(подпись)</i>		
Повар: Н.Р.Чугарова	<i>(подпись)</i>		