

Заведующий

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 11.10.22г.

		До 3л	До 7л	ккал
Завтрак				
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	105,77/157,26
2	Бутерброд с сыром	3/16	7/21	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>339</b>	<b>388</b>	
	Снежок	96	96	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови	32	42	36,77/61,28
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по-строгановски	39/5	42/8	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	94	112	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	16	20	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	28	31	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>514</b>	<b>615</b>	
Уплотненный полдник				
1	Печенье	12,8	128	148,33/148,33
2	Вареники ленивые	84	100	205,47/237,08
3	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
4	Хлеб пшеничный	10	16	89,75/119,5
5	Фрукты яблоко	57	57	42,75/42,75
	<b>Итого:</b>	<b>313</b>	<b>365</b>	
	<b>Итого:</b>	<b>1262</b>	<b>1464</b>	<b>1491,06/1803,88</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В.Нарожнова</i>		
	Повар: Н.Р.Чугарова	<i>Н.Р.Чугарова</i>		