
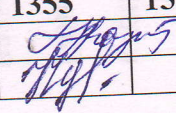


Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Удубка»

Меню на 12.05.2023 г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша ячневая молочная вязкая	150	170	134,51/152,46
2	Бутерброд с маслом	4/14	5/22	108,37/135,46
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	348	397	
	Молоко кипяченое	104	104	120,12/120,12
Обед				
1	Салат овощной с зеленым горошком	30	40	32,31/53,85
2	Суп картофельный с бобовыми(зеленый горошек)	150	180	74,16/88,99
	Голубцы ленивые	37/84	42/107	265,66/249,08
3				
4	Соус томатный	20	30	18,01/18,02
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	18	25	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	28	32	95,6/119,5
	Итого:	517	636	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	85	85	42,75/42,75
2	Коржик молочный	34	44	166,4/208,00
3	Рыба, запеченная в омлете	61/49	67/54	331,53/405,21
4	Чай с молоком	150	180	51,37/61,65
5	Хлеб пшеничный	7	11	89,75/119,50
	Итого:	386	441	
	Итого за день:	1355	1578	1815,87/1881,75
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			