

Заведующий: И.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 12.01.23г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	140	160	134,82/154,10
2	Бутерброд с повидлом	7/21	10/22	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	348	392	
	Сок груша	99	99	46/46
Обед				
1	Салат из моркови	29	37	36,77/61,28
2	Суп картофельный с клецками	150	180	44,51/52,86
3	Картофельное пюре	83	100	100,56/118,85
4	Курица в соусе с томатом	24/21	27/33	150,45/250,75
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	16	22	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	26	34	95,6/119,5
	Итого:	499	613	
Уплотненный полдник				
1	Коржик молочный	35	44	166,4/208,0
2	Рыба, тушенная в сметанном соусе	65/18	70/30	66,5/95,00
3	Икра кабачковая	18	23	97,6/122
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	10	11	89,75/119,5
	Итого:	296	358	
	Итого за день:	1242	1462	1461,50/1814,60
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			<i>В.В.Нарожнова</i>
	Повар: Н.Р.Чугарова			<i>Н.Р.Чугарова</i>

30

A