

Заведующий: *Т.Н. Воробьева*

Н.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Зулябка»

Меню на 12.02.2014г.



	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Макаронные изделия отварные	0	88	175,39/200,45
2	Бутерброд с повидлом	0	17/17	91,02/121,36
3	Чай с сахаром	0	200	56,02/62,24
	Итого:	0	322	
	Сок «яблоко»	0	103	46,0/46,0
	Обед			
1	Салат из свеклы отварной	0	49	21,06/35,10
2	Суп из овощей	0	180	65,71/78,85
3	Жаркое по домашнему	0	44/122	230,28/287,85
4	Компот из смеси сухофруктов	0	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	0	24	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	0	35	66,59/83,24
	Итого:	0	634	
	Уплотненный полдник			
1	Булочка молочная	0	51	167,12/233,97
2	Морковная запеканка	0	7/165	212,92/269,70
3	Кофейный напиток с молоком	0	200	81,50/90,56
4	Яйца вареные	0	40	62,66/62,66
5	Хлеб пшеничный	0	9	7,59/13,96
	Итого:	0	472	
	Итого за день:	0	1531	1380,39/1704,30
	Калькулятор: В.В.Нарожнова		<i>В.В. Нарожнова</i>	
	Повар: Т.Н.Воробьева		<i>Т.Н. Воробьева</i>	