

Заведующий

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №40 «Улыбка»

Меню на 12.05.2025г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Макаронные изделия отварные	77	93	175,39/200,45
2	Бутерброд с повидлом	10/17	15/22	91,02/121,36
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
	Итого:	284	330	
	Сок «персик»	98	98	46,0/46,0
Обед				
1	Салат из свеклы отварной	30	50	21,06/35,10
2	Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
3	Жаркое по домашнему	25/103	27/123	230,28/287,85
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	24	26	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	36	36	66,59/83,24
	Итого:	518	622	
Уплотненный полдник				
1	Булочка молочная	37	46	167,12/233,97
2	Морковная запеканка	9/118	11/150	212,92/269,70
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
4	Яйца вареные	40	40	62,66/62,66
5	Хлеб пшеничный	10	15	7,59/13,96
	Итого:	394	462	
	Итого за день:	1294	1512	1380,39/1704,30
	Калькулятор: Л.С. Логинова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			