

Заведующий: *А.И.И.* Протворацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 12.09.22г.



Завтрак		До 7л	До 7л	ккал
1	Макаронные изделия отварные	71	88	175,39/225,03
2	Бутерброд с повидлом	13/20	14/21	91,02/121,36
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
	Итого:	284	323	
	Сок	107	107	46/46
Обед				
1	Салат из свеклы отварной	31	40	21,06/35,10
2	Суп картофельный с бобовыми(горох)	150	180	74,16/88,99
3	Жаркое по домашнему	24/87	27/112	230,27/287,84
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	20	21	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	27	28	95,6/119,5
	Итого:	489	588	
Уплотненный полдник				
1	Булочка молочная	39	51	133,69/167,12
2	Морковная запеканка	8/122	11/148	184,53/220,02
3	Кофейный напиток с молоком	150	180	67,92/81,50
4	Хлеб пшеничный	13	14	89,75/119,50
	Итого:	332	410	
	Итого за день:	1212	1428	1444,89/1625,35
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В.Н.</i>		
	ШПовар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н.В.</i>		