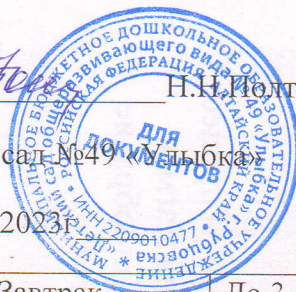


Заведующий: *Н.Н. Колтарацкая* Н.Н. Колтарацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Мельбика»

Меню на 12.09.2023г.



Завтрак		До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/15	5/23	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	349	399	
	Снежок	101	101	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови с зеленым горошком	32	48	36,02/60,04
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/51,95
3	Плов из отварной птицы	27/81	30/105	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	21	21	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	27	30	95,6/119,5
	Итого:	488	594	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	75	75	42,75/42,75
2	Булочка домашняя	34	43	164,07/191,41
3	Картофельное пюре	99	116	118,84/137,12
4	Икра кабачковая	33	36	97,6/122
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
6	Хлеб пшеничный	13	15	89,75/119,5
	Итого:	404	465	
	Итого за день:	1342	1559	1558,69/1945,08
	Калькулятор: Нарожнова В.В.	<i>Н.Н. Колтарацкая</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева.	<i>Т.Н. Воробьева</i>		