

Заведующий: *[подпись]*

Н.Н. Фолторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 12.10.22г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с мак.издел.	150	170	109,65/124,27
2	Бутерброд с маслом	4/19	5/20	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
Итого:		353	395	
	Молоко кипяченое	99	99	120,12/120,12
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	35	48	40,29/67,15
2	Суп картофельный с клецками	150	180	44,51/52,86
3	Тефтели из говядины	25/14	29/24	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	71	88	169,29/206,28
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	15	20	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	29	30	95,6/119,5
Итого:		489	599	
Уплотненный полдник				
1	Запеканка из творога	5/84	8/96	238,1/261,37
2	Омлет натуральный	75	82	205,5/237,23
3	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
4	Хлеб пшеничный	14	15	89,75/119,50
Итого:		328	381	
Итого за день:		1269	1474	1610,78/1867,55
Калькулятор: В.В.Нарожнова		<i>[подпись]</i>		
Повар: Т.Н.Воробьева		<i>[подпись]</i>		