



Заведующий: Н.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Устьюбка»

Меню на 12.10.2023г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	130,18/161,16
2	Бутерброд с сыром	9/21	12/27	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	350	399	
	Сок «яблоко»	105	105	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	30	47	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	77	94	180,7/213,55
4	Котлета мясная	41/11	45/15	87,72/122,81
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	19	27	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	28	36	95,6/119,5
	Итого:	506	624	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	47	56	131,66/164,58
2	Запеканка из творога	8/90	9/101	238,1/261,37
3	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
4	Хлеб пшеничный	7	12	89,75/119,5
	Итого:	302	358	
	Итого за день:	1263	1486	1516,11/1788,58
	Калькулятор :В.В.Нарожнова	<i>В.В. Нарожнова</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н. Воробьева</i>		