


Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 13.02.2024г.

Завтрак		До3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная <b>пшеничная</b> (кукурузная) жидкая	0	160	138,61/157,27
2	Бутерброд с сыром	0	6/20	109,62/137,03
3	Какао с молоком	0	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>386</b>	
	Йогурт снежок	<b>0</b>	<b>103</b>	47,26/47,26
Обед				
1	Салат из моркови	0	47	36,77/61,28
2	Суп картофельный с бобовыми	0	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по-строгановски	0	48/16	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	0	123	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	0	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	0	23	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	0	35	66,59/83,24
	<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>652</b>	
Уплотненный полдник				
1	Печенье «Курабье»	0	22	166,80/208,50
2	Фрукты- яблоко	0	90	42,75/45,00
3	Вареники ленивые	0	136	205,47/237,08
4	Чай с лимоном	0	180	46,21/55,45
5	Хлеб пшеничный	0	9	7,59/13,96
	<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>437</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>0</b>	<b>1578</b>	<b>1347,26/1632,97</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			