

Заведующий:

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 13.03.2024г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с мак.издел.	150	170	87,72/99,42
2	Бутерброд с маслом	4/13	5/22	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	347	397	
	Молоко кипяченое	101	101	60,06/60,06
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	32	45	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Тефтели из говядины	37/14	45/25	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	71	88	169,29/200,07
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	18	25	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	28	36	66,59/83,24
	Итого:	500	624	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты- яблоко	90	90	42,75/45,00
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	52	63	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	11/156	11/180	238,45/275,13
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
5	Хлеб пшеничный	7	15	7,59/13,96
	Итого:	466	539	
	Итого за день:	1414	1661	1340,04/1613,86
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В.Нарожнова</i>		
	Повар:Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н.Воробьева</i>		