

Заведующий

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Злыбка»

Меню на 13.03.2025г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	137,61/157,27
2	Бутерброд с сыром	10/20	13/22	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	350	395	
	Сок «персиковый»	94	94	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	30	50	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	86	109	180,70/213,55
4	Котлета	32/17	36/21	116,96/163,74
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	17	26	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	23	29	66,59/83,24
	Итого:	505	631	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	43	52	164,37/246,55
2	Запеканка из творога	10/105	14/121	238,45/275,13
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
4	Хлеб пшеничный	5	10	7,59/13,96
	Итого:	343	397	
	Итого за день:	1292	1517	1401,06/1743,74
Калькулятор : В.В.Нарожнова				
Повар: Т.Н.Воробьева				