

Заведующий: Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 13.05.2025г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	138,61/157,27
2	Бутерброд с сыром	10/21	12/28	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	351	400	
	Йогурт снежок	81	81	47,26/47,26
Обед				
1	Салат из моркови	29	49	36,77/61,28
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по- строгановски	22/7	27/14	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	93	101	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	21	23	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	31	37	66,59/83,24
	Итого:	503	611	
Уплотненный полдник				
1	Печенье	14	14	166,80/208,50
2	Фрукты- яблоко	80	80	42,75/45,00
3	Вареники ленивые	93	112	205,47/237,08
4	Чай с лимоном	150	180	46,21/55,45
5	Хлеб пшеничный	8	13	7,59/13,96
	Итого:	345	399	
	Итого за день:	1280	1491	1347,26/1632,97
	Калькулятор: Л.С. Логинова			
	Повар: Т.Н.Воробьева			