

Заведующий: *Зеленая* Г.И. Фонторацкая

МБДОУ «Детский сад № 10 «Бюбюка»

Меню на 13.09.22г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная <b>пшеничная</b> (кукурузная) жидкая	140	160	105,77/157,26
2	Бутерброд с сыром	12/16	14/21	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>348</b>	<b>395</b>	
	Снежок	<b>109</b>	<b>109</b>	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови	34	42	36,77/61,28
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по-строгановски	27/7	31/12	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	94	113	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	16	21	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	26	27	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>504</b>	<b>608</b>	
Уплотненный полдник				
1	Печенье	12	12	148,33/148,33
2	Вареники ленивые	104	116	205,47/237,08
3	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
4	Хлеб пшеничный	10	14	89,75/119,5
5	Фрукты	45	45	42,75/42,75
	<b>Итого:</b>	<b>321</b>	<b>367</b>	
	<b>Итого:</b>	<b>1282</b>	<b>1479</b>	<b>1491,06/1803,88</b>
	Калькулятор: В.В. Нарожнова	<i>В.В. Нарожнова</i>		
	Ш.Повар: Т.Н. Воробьева	<i>Т.Н. Воробьева</i>		