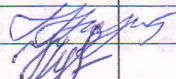


Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 13.10.2023 г.

	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Каша ячневая молочная вязкая	150	170	134,51/152,46
2	Бутерброд с маслом	4/19	5/25	108,37/135,46
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>353</b>	<b>400</b>	
	Молоко кипяченое	98	98	120,12/120,12
	Обед			
1	Салат овощной с зеленым горошком	34	47	32,31/53,85
2	Суп картофельный с бобовыми(зеленый горошек)	150	180	74,16/88,99
	Голубцы ленивые	43/84	46/105	265,66/249,08
3				
4	Соус томатный	20	30	18,01/18,02
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	25	27	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	31	37	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>537</b>	<b>652</b>	
	Уплотненный полдник			
1	Фрукты яблоко	80	80	42,75/42,75
2	Коржик молочный	36	44	166,4/208,00
3	Рыба, запеченная в омлете	69/63	76/68	331,53/405,21
4	Чай с молоком	150	180	51,37/61,65
5	Хлеб пшеничный	12	12	89,75/119,50
	<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>460</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1398</b>	<b>1610</b>	<b>1815,87/1881,75</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова	