

Заведующий: _____

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 13.12.22г



Завтрак		До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	0	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	0	5/20	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	0	200	81,50/90,56
	Итого:	0	395	
	Снежок	0	112	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови с зеленым горошком	0	41	36,02/60,04
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	0	180	43,30/51,95
3	Плов из отварной птицы	0	43/103	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	0	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	0	25	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	0	40	95,6/119,5
	Итого:		612	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	0	64	42,75/42,75
2	Булочка домашняя		47	164,07/191,41
3	Картофельное пюре	0	121	118,84/137,12
4	Икра кабачковая	0	20	97,6/122
5	Чай с сахаром	0	180	46,68/56,01
6	Хлеб пшеничный	0	10	89,75/119,5
	Итого:	0	442	
	Итого за день:	0	1561	1558,69/1945,08
	Калькулятор: Нарожнова В.В.			
	Повар: Т.Н.Воробьева.			