

И.О.заведующего: \_\_\_\_\_

И.В.Мокшина

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 13.12.2023г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с мак.издел.	150	170	109,65/124,27
2	Бутерброд с маслом	4/20	5/21	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	<b>Итого:</b>	<b>354</b>	<b>396</b>	
	Молоко кипяченое	101	101	120,12/120,12
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	33	49	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Тефтели из говядины	38/14	45/24	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	71	88	169,29/206,28
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	25	25	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	24	36	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>627</b>	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	80	80	42,75/42,75
2	Пирожки, печенные из слобного теста	49	62	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	11/161	11/178	238,1/261,37
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Хлеб пшеничный	14	14	89,75/119,50
	<b>Итого:</b>	<b>465</b>	<b>525</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1425</b>	<b>1649</b>	<b>1615,89/1875,04</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В.Нарожнова</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н.Воробьева</i>		