

Заведующий:

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 14.02.2024г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с мак.издел.	150	170	87,72/99,42
2	Бутерброд с маслом	4/17	5/19	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с МОЛОКОМ	180	200	81,50/90,56
	Итого:	351	394	
	Молоко кипяченое	101	101	60,06/60,06
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	31	46	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Тефтели из говядины	37/14	50/24	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	71	88	169,29/200,07
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	15	19	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	28	32	66,59/83,24
	Итого:	496	619	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты- яблоко	90	90	42,75/45,00
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	47	58	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	10/88	10/98	238,45/275,13
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
5	Хлеб пшеничный	130	13	7,59/13,96
	Итого:	395	449	
	Итого за день:	1343	1563	1340,04/1613,86
	Калькулятор: В.В.Нарожнова		<i>В.В.Нарожнова</i>	
	Повар: Г.Н.Воробьева		<i>Г.Н.Воробьева</i>	