

Заведующий: _____

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 14.03.23г



Завтрак		До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/13	5/23	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	347	398	
	Снежок	84	84	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови с зеленым горошком	32	44	36,02/60,04
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/51,95
3	Плов из отварной птицы	26/79	30/101	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	17	26	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	34	39	95,6/119,5
	Итого:	488	600	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	76	76	42,75/42,75
2	Булочка домашняя	33	40	164,07/191,41
3	Картофельное пюре	101	116	118,84/137,12
4	Икра кабачковая	29	32	97,6/122
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
6	Хлеб пшеничный	11	11	89,75/119,5
	Итого:	400	455	
	Итого за день:	1319	1537	1558,69/1945,08
	Калькулятор: Нарожнова В.В.	<i>Н.Н.Полторацкая</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева.	<i>Т.Н.Воробьева</i>		