

Заведующий

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 14.03.2025 г.

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша ячневая молочная вязкая	150	170	131,25/140,00
2	Бутерброд с маслом	4/16	5/21	108,37/135,46
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	350	394	
	Молоко кипяченое	110	110	60,06/60,06
Обед				
1	Салат из свеклы и моркови	30	50	32,89/54,82
2	Суп картофельный с бобовыми(зеленый горошек)	150	180	74,16/88,99
	Картофельная запеканка с мясом	35/106	39/124	305,70/382,13
3				
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	21	28	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	16	21	66,59/83,24
	Итого:	508	622	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	80	80	42,75/45,00
2	Коржик молочный	41	51	166,40/208,00
3	Рыба, запеченная в омлете	36/40	42/45	331,54/405,22
4	Чай с молоком	150	180	63,40/76,08
5	Хлеб пшеничный	5	11	7,59/13,96
	Итого:	352	409	
	Итого за день:	1320	1535	1593,68/1929,61
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В.Нарожнова</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н.Воробьева</i>		